



Lista de Compras

Alimentos

- Arroz
- Feijão
- Farinha de trigo
- Açúcar
- Fermento
- Amido de milho
- Sal
- Óleo
- Azeite
- Vinagre
- Macarrão
- Molho de tomate
- Atum/Sardinha
- Ervilha
- Milho
- Maionese
- Creme de leite
- Leite condensado
- Coco ralado
- Gelatina
- Chocolate
- Café
- Chá
- Achocolatado
- Leite
- Bolachas
- Outros: _____



Frutas / Verduras

- Abacaxi
- Alface
- Alho
- Banana
- Batata
- Berinjela
- Beterraba
- Brócolis
- Cebola
- Cenoura
- Couve
- Laranja
- Limão
- Maçã
- Mamão
- Ovos
- Pepino
- Pimentão
- Repolho
- Salsinha / Cebolinha
- Tomate
- Vagem
- Outros: _____



Fiambres

- Manteiga
- Margarina
- Gordura vegetal
- Requeijão
- Nata
- Iogurte
- Ricota
- Queijo
- Presunto
- Peito de peru
- Patê
- Salame
- Mortadela
- Hambúrguer
- Bacon
- Calabresa
- Salsicha
- Frutas secas
- Outros: _____



Limpeza

- Sabão em pó
- Alvejante
- Amaciante
- Água sanitária
- Álcool
- Multiuso
- Esponja
- Detergente
- Limpa vidro
- Lustra móveis
- Inseticida
- Saco de lixo
- Vassoura/ Rodo
- Guardanapo
- Papel toalha
- Outros: _____

Outros

- Carvão
- Filme plástico
- Filtro de café
- Fósforo
- Lâmpada
- Papel alumínio
- Palito de dente
- Pilhas
- Velas
- Outros: _____



Padaria

- Biscoito
- Bolos
- Doces
- Pães
- Salgados
- Tortas
- Farinha de rosca
- Outros: _____



Bebidas

- Água
- Água de coco
- Água tônica
- Cerveja
- Champagne
- Licor
- Refrigerante
- Rum
- Suco
- Vinho
- Vodka
- Whisky
- Outros: _____



Higiene

- Shampoo
- Condicionador
- Sabonete
- Creme dental
- Escova de dente
- Fio dental
- Absorvente
- Desodorante
- Algodão
- Cotonete
- Papel Higiênico
- Outros: _____

Carnes

- Bife
- Carne de frango
- Carne moída
- Peixe
- Porco
- Outros: _____

Mais...