



Lista de Compras

Alimentos

- Achocolatado
- Açúcar
- Amido de milho
- Arroz
- Atum/Sardinha
- Azeite
- Bolachas
- Café
- Chá
- Chocolate
- Coco ralado
- Creme de leite
- Ervilha
- Farinha de trigo
- Feijão
- Fermento
- Gelatina
- Leite
- Leite condensado
- Macarrão
- Maionese
- Milho
- Molho de tomate
- Óleo
- Sal
- Vinagre
- Outros: _____



Frutas / Verduras

- Abacaxi
- Alface
- Alho
- Banana
- Batata
- Berinjela
- Beterraba
- Brócolis
- Cebola
- Cenoura
- Couve
- Laranja
- Limão
- Maçã
- Mamão
- Ovos
- Pepino
- Pimentão
- Repolho
- Salsinha / Cebolinha
- Tomate
- Vagem
- Outros: _____



Fiambres

- Bacon
- Calabresa
- Frutas secas
- Gordura vegetal
- Hambúrguer
- Iogurte
- Manteiga
- Margarina
- Mortadela
- Nata
- Patê
- Peito de peru
- Presunto
- Queijo
- Requeijão
- Ricota
- Salame
- Salsicha
- Outros: _____



Limpeza

- Água sanitária
- Álcool
- Amaciante
- Desinfetante
- Detergente
- Esponja
- Guardanapo
- Inseticida
- Limpa vidro
- Lustra móveis
- Multiuso
- Papel toalha
- Sabão em pó
- Saco de lixo
- Vassoura/ Rodo
- Outros: _____

Padaria

- Biscoito
- Bolos
- Doces
- Farinha de rosca
- Pães
- Salgados
- Tortas
- Outros: _____



Outros

- Carvão
- Filme plástico
- Filtro de café
- Fósforo
- Lâmpada
- Palito de dente
- Papel alumínio
- Pilhas
- Velas
- Outros: _____



Bebidas

- Água
- Água de coco
- Água tônica
- Cerveja
- Champagne
- Licor
- Refrigerante
- Rum
- Suco
- Vinho
- Vodka
- Whisky
- Outros: _____



Higiene

- Absorvente
- Algodão
- Condicionador
- Cotonete
- Creme dental
- Desodorante
- Escova de dente
- Fio dental
- Papel Higiênico
- Sabonete
- Shampoo
- Outros: _____

Carnes

- Bife
- Carne de frango
- Carne moída
- Peixe
- Porco
- Outros: _____

Mais...